



Hausärztlich-
internistische Praxis

Informationsblatt – Adipositas-Sprechstunde

Das Erstgespräch erfolgt im Rahmen der regulären Sprechstunde und ist kostenfrei. Wenn Sie sich im Anschluss für eine weiterführende strukturierte Behandlung entscheiden, erfolgt diese im Rahmen einer spezialisierten Adipositas-Sprechstunde als individuelle Gesundheitsleistung (Igel).

4 Bausteine der Behandlung

Baustein	Inhalt	Ziel
1. Erstgespräch	Kostenfreie Beratung & Besprechung der Therapieoptionen	Individuelle Therapieplanung
2. Therapieeinleitung	BIA-Messung, Labor, DIGA-Verordnung	Start der Gewichtsreduktion
3. Therapiephase	Regelmäßige Kontrollen & Dosisanpassung	Stabiler Therapieerfolg
4. Langzeitbetreuung	Verlaufskontrolle & Gewichtsstabilisierung	Nachhaltige Verbesserung

Leistungsübersicht & Kosten

Leistung	GOÄ-Ziffer	Beschreibung	Kosten (ca.)
Ausführliche Beratung / Therapieeinleitung	33	Strukturierter Einstieg in die Adipositas-Therapie	40 €
BIA-Messung	A651	Analyse von Fett-, Muskel- und Wasseranteil	26 €
Laboruntersuchungen	nach Aufwand	Blutzucker, Fettstoffwechsel, Schilddrüse etc.	variabel
Verordnung DIGA	-	z. B. Oviva oder Zanadio	bei Erstattungsfähigkeit kostenfrei
Folgerezept ohne Arztkontakt	2	Wiederholungsrezept	3 €
Ärztliche Beratung / Dosisanpassung	3	Therapieanpassung bei Bedarf	20 €
Verlaufskontrolle / SECA-Messung	A651	Kontrolle des Therapieerfolges	26 €

Hinweis: Die Adipositas-Sprechstunde erfolgt als individuelle Gesundheitsleistung (IGeL).